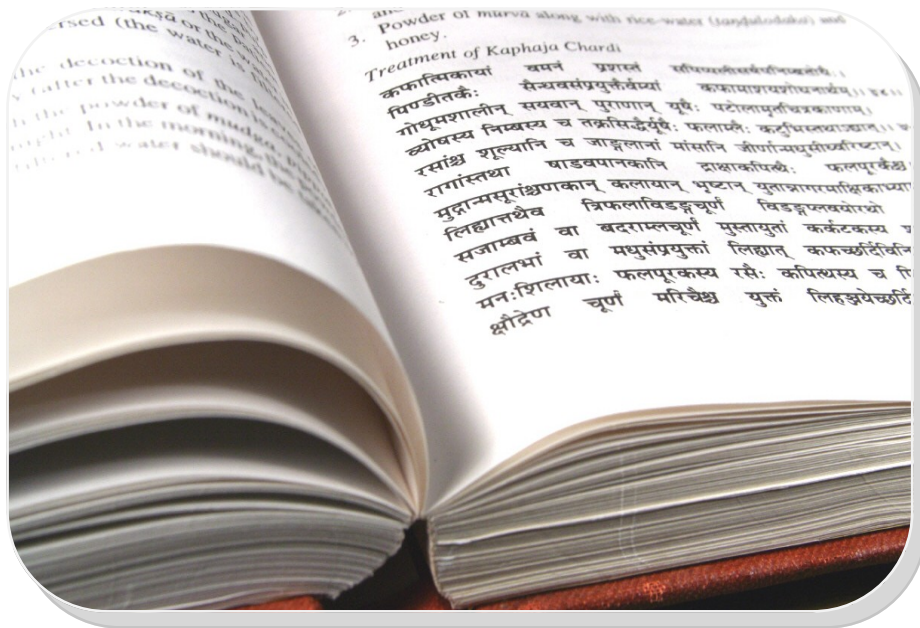


# Europäischer Ayurveda



Grundausbildung

आयुर्वेद सूत्रस्थान

Ayurvedamedizin

**Ayurveda** zählt zu den ältesten Gesundheitslehren der Menschheit und entstand vor Jahrtausenden in Nordindien. Die systematisch beschriebenen Naturgesetze, nach denen Gesundheit und Krankheit sich entwickeln, sind zeitlos und ortsunabhängig.

Der klassische Ayurveda, dessen Inhalte in den berühmten Kompendien von Caraka, Sushruta und Vagbhata überliefert wurden, fordert uns zur Berücksichtigung zeitlicher (Kala), örtlicher (Desha) und familiär-soziokultureller (Kula) Gegebenheiten in der Anwendung therapeutischer Maßnahmen auf. Somit entsteht eine eigene Ayurveda-Medizinkultur in den jeweiligen Anwen-

dungsländern, die – ohne Verlust an klassischer Authentizität – bedürfnisorientiert wirkt.

**Europäischer Ayurveda** verbindet die Methoden europäischer und ayurvedischer Diagnostik und Heilkunst und schlägt somit Brücken zwischen Orient und Okzident, Tradition und Moderne, empirischer und rationaler Wissenschaft.

Europäischer Ayurveda vereint

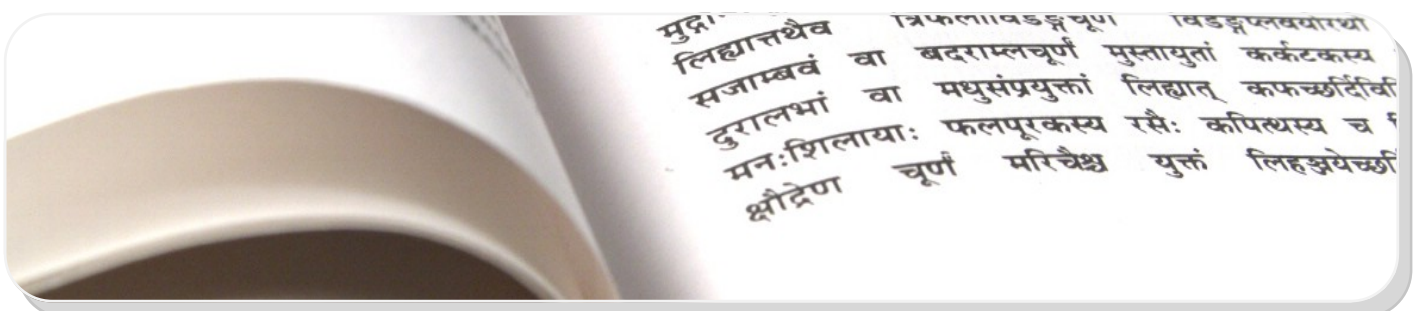
- klassisches Wissen der Primärliteratur,
- moderne wissenschaftliche Erklärungen,
- vorrangigen Einsatz einheimischer Substanzen,
- psychologische Kenntnisse und
- ganzheitliche individuelle Orientierung.

- Historische Entwicklung und Gegenwart
- Klassische Ayurveda-Literatur
- Indischer und Europäischer Ayurveda
- Einführung in die ayurvedische Sanskrit-Sprache
- Philosophische Anschauungen im Ayurveda
- *Atma* - die Seele: Intelligenz, Wissen, Bewußtsein
- *Manas* - der Geist: Eigenschaften, Fakultäten, Funktionen
- *Indriya* - die Sinne: Vermittler zwischen Geist-Körper-Umwelt
- *Sharira* - der Körper: Elemente, Strukturen und Funktionen
- Entstehung körperlicher und geistiger Konstitutionen
- Elemente-Vergleich: europäische und chinesische Tradition
- Ayurveda im Lichte medizinischer Paradigmen
- Salutogenese und Pathogenese im Ayurveda
- Psychosomatik und Somatopsychie im Ayurveda
- Behandlungsebenen und Therapieverfahren im Überblick
- Ayurveda, chinesische und tibetische Medizin im Vergleich
- Anatomische und funktionelle Körper-Aspekte
- Verdauung, Zirkulation, Stoffwechsel und Gewebebildung
- Maldigestion und -metabolisierung, Blutverunreinigung
- Grundlegende und spezifische Krankheitsursachen
- Zunahme von Dosha, präklinische und klinische Phasen
- Krankheitsprozesse, Wege, Arten, Modalitäten, Prognostik
- Klinische Manifestationen von Vata, Pitta und Kapha
- Symptomatologie bei Zu- und Abnahme der Körpergewebe
- Störungen der Transportsysteme: Ursachen und Symptome

- Erkenntnismittel und deren Bedeutung in der Diagnostik
- *Panchanidana*: 5 Faktoren ayurvedischer Diagnostik
- Die Kunst der Anamnese und Gesprächsführung
- Ayurvedische Untersuchungsmethodik
- Praxis traditioneller Pulsuntersuchung und Zungeninspektion
- Konstitutionen und Zustände: Erscheinungsbilder, Merkmale
- Vergleiche zu europäischen Konstitutionsmodellen
- Ayurvedische Diagnostik im Lichte der High-Tech-Diagnostik
- Die Lehre der sechs Geschmacksrichtungen
- Polares Verständnis der Eigenschaften und Wirkspektren
- Nahrungsmittelgruppen, Zubereitungsarten, Kochtechniken
- Zutragliche und unzutragliche Ernährung
- Nahrungsmittelkombinationen und Antagonismen
- Gewürze: Schnittstelle zwischen Nahrungs- und Arzneimittel
- Einführung in die nahrungsergänzende Phytotherapie
- Chronobiologie: die Lehre ayurvedischer Rhythmen
- Modernes ayurvedisches Zeitmanagement
- Tagesroutine, Schlafhygiene, Hautpflege und Körperkultur
- Yogasana, Sport und Bewegungstherapie im Ayurveda
- Regulation zwischenmenschlicher Beziehungen
- Naturgesetze der Raumgestaltung mit *Vastu Shastra*
- Systematik der Massage- und Manualtherapie
- Einführung in die Ayurveda Medizinkosmetik
- Panchakarma: Konzept, Indikationen, Abläufe

Ihr Ayurveda Studium ist modular aufgebaut und setzt sich aus dieser obligatorischen Grundausbildung sowie mehreren isoliert wählbaren Fachausbildungen (Ernährungsmedizin, Substanzenlehre, Psychosomatik und Präventivmedizin) und Praxis-Trainings (Diagnostik, Kommunikation, Massage, Manualtherapie und Panchakarma) zusammen.

Die Lehrinhalte und spezielle Didaktik der Grundausbildung sind das Ergebnis der 13-jährigen internationalen Lehrtätigkeit von Ralph Steuernagel. Tauchen Sie ein in die faszinierende ganzheitliche Welt des Ayurveda und erfahren Sie, welche Fachgebiete zur Spezialisierung für Sie danach geeignet sind. Dieses Fundament entscheidet maßgeblich über Ihren künftigen Erfolg!

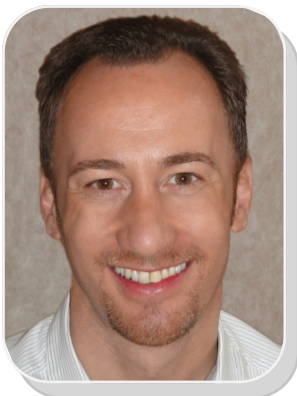




*„So wie die Hitze dem Feuer und das Flüssigsein dem Wasser,  
so ist Ayurveda dem Menschen im Innersten zutiefst vertraut.“*

*Charaka Samhita Su.30.27*

Ausbildungsumfang	Seminartermine	Seminarort	Investition
<b>1x7 Seminarstage</b>	<b>8.7.-14.7.2012</b>	<b>Ayurveda Kursstudio</b>	<b>1490,00 SFR</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 45 Lehrstunden</li> <li>• Heimstudienplan</li> <li>• WebChat nach 4 Wo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>So</u>: 15-19 Uhr</li> <li>• <u>Mo-Fr</u>: 9-13   15-19 Uhr</li> <li>• <u>Sa</u>: 9-13 Uhr</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yvonne Gloor</li> <li>• Birmanngasse 24</li> <li>• CH-4055 Basel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• exklusive Reisekosten, Unterkunft, Verpflegung</li> <li>• Rabattoptionen s.n.S.→</li> </ul>



### Ausbildungsleitung

Ralph Steuernagel widmet sich seit 17 Jahren der interdisziplinären Zusammenarbeit von westlicher und östlicher Medizin. Nach umfangreicher schulmedizinischer Ausbildung studierte er Ayurveda über mehrere Jahre bei renommiertesten Gelehrten Nordindiens.

Mit mehr als 10.000 Unterrichtsstunden als Dozent und Ausbildungsleiter zählt er zu den führenden Lehrern und Experten für Ayurveda-Medizin in Europa.

Seine ergänzenden Ausbildungen in chinesischer Medizin, europäischer Humoralmedizin und das Studium der Psychologie ermöglichen ihm ein außergewöhnlich ganzheitliches Verständnis euroasiatischer Medizin und Psychosomatik.

### Allgemeine Geschäftsbedingungen

- Die Vergabe der limitierten Studienplätze erfolgt nach Eingang unterzeichneter Anmeldungen. Solange keine der Vereinbarung entsprechende Zahlung eingegangen ist, behält sich die Schule das Recht vor, Ihren Platz an andere Interessenten zu vergeben.
- Der Teilnehmer verpflichtet sich, das Copyright der Ayurveda Schule zu respektieren und keinerlei ausgehändigte Unterrichtsmaterialien in Schrift-, Bild- oder Datenträgerform ohne schriftliche Genehmigung zu vervielfachen oder an Dritte weiterzuleiten. Elektronische Mitschnitte des Unterrichtes sind grundsätzlich nicht gestattet.
- Veranstaltungsort des Präsenzseminars ist Basel. Die Schule behält sich das Recht vor, in Ausnahmefällen Ort und/oder Termine der Seminare zu ändern. Bei Seminaerausfall seitens der Schule können durch den Teilnehmer keinerlei Haftungs- oder Ersatzansprüche geltend gemacht werden und er erhält bereits bezahlte Gebühren innerhalb von 8 Tagen per Überweisung zurück.
- Kündigungen bedürfen stets der Schriftform. Stornogebühren werden im Falle einer Kündigung durch den Teilnehmer bis 30 Tage vor erstem Präsenzseminarbeginn zu 10% der gesamten Studiengebühr, bis 14 Tage vorher zu 50%, bis 8 Tage vorher zu 75% und danach zu 100% mit sofortiger Wirkung fällig. Das Stellen eines die Bedingungen erfüllenden Ersatzteilnehmers ist gebührenfrei möglich.
- Um einem akuten krankheitsbedingten Verlust vorzubeugen, wird der Abschluß einer Seminaerausfallversicherung empfohlen.
- Die EurAsia-Med Ayurveda Schule stellt eine Institution zur Aus- und Fortbildung für Therapeuten dar und trägt keine Verantwortung für therapeutische Notwendigkeiten ihrer Teilnehmer.

# Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Grundausbildung Ayurvedamedizin in Basel von 8.7.-14.7.2012 an.

Name	Vorname
Strasse	PLZ/Ort
Fon	Fax
Email	www.
Beruf	Geburtsdatum

## Erwünschte Zahlungsweise der Ausbildungsgebühr von 1490,00 SFR

Frühbucherzahlung

- 10% Rabatt = 1341,00 SFR
- Überweisung bis 8.4.2012

Normalzahlung

- 1490,00 SFR
- Überweisung bis 8.6.2012

## Bankverbindung für Überweisungen

Yvonne Gloor | MIGROS-Bank | IBAN CH93 0840 1000 0520 2760 0 | BIC Code MIGRCHZZ80A

## Anmeldung

Bitte senden Sie die Anmeldung direkt an unseren Veranstalter in der Schweiz:

- Postalisch: Yvonne Gloor, Tanzgässlein 2, 4051 Basel
- Via Email: info@ayurvedische-ernaehrung.ch
- Per Telefax: 0041-61-2619981

## Informationen

Für Informationen zum Seminarablauf, dem Zahlungsverkehr und der Reiseorganisation kontaktieren Sie bitte Frau Gloor per Email oder telefonisch unter 0041-61-2639468.

Für alle fachlichen Informationen zu Ihren beruflichen Perspektiven und Weiterbildungsoptionen kontaktieren Sie bitte Herrn Steuernagel persönlich unter:

EurAsia-Med | Steuernagel Ayurveda Schule | Louisenstr. 74 • 61348 Bad Homburg

Telefon 0049-6172-684647 | schule@ayurvedamedizin.de | <http://www.ayurvedamedizin.de>

**Hiermit erkläre ich mich mit allen Zahlungs- und Geschäftsbedingungen dieser Ausbildung einverstanden.**

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift Teilnehmer(in) \_\_\_\_\_