

Europäischer Ayurveda

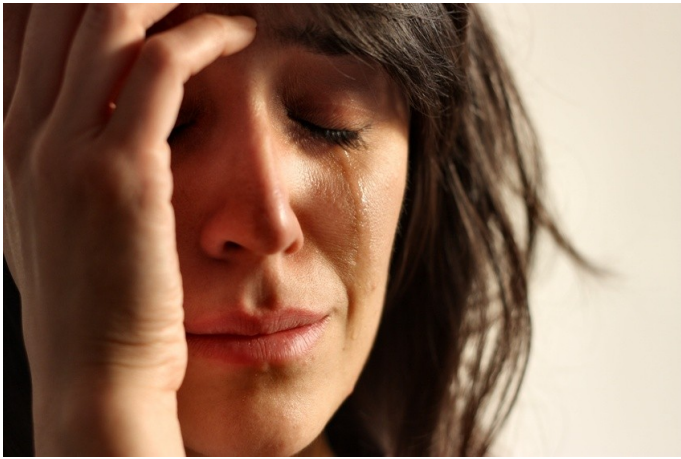


Basel 2012

आयुर्वेद

Ayurveda Fachseminar

EurAsia-Med | Steuernagel Ayurveda Schule



Erschöpfung - Burnout - Depression

Fachseminar am 21. Januar 2012 von 10-19 Uhr

Wer hat es noch nicht ausgesprochen oder wenigstens gedacht? „Ich fühle mich ausgebrannt“, „meine Batterien sind leer“, „ich leide unter Burnout“. Das Wort ist zum Symbol geworden und findet alltagspsychologische Anwendung.

Erschöpfung ist eines der häufigsten Symptome, mit dem mich Patienten täglich aufsuchen und um Rat bitten. Zunächst ist dieser Zustand eine völlig normale Reaktion unseres Körpers und Geistes nach erbrachter Leistung – nach ausreichend Schlaf, Erholungsphasen oder einem schönen Urlaub sollten wir uns jedoch wieder „aufgetankt“ fühlen und mit Motivation, körperlicher Fitness, guter Stimmungslage und Lust auf neue Aufgaben erfrischt starten.

Läßt sich hingegen die Batterie trotz erholsamer Aktivitäten nicht wirklich aufladen und Sie fühlen sich kraftlos, schlapp und müde, unbelastbar, lustlos, ständig gereizt und alles wird einfach nur noch zu viel – dann kann dieser Zustand ein Hinweis auf Burnout sein.

Es wird statistisch häufiger von Menschen erlebt, deren beruflicher Alltag ein hohes Maß an persönlichem Kontakt zur Öffentlichkeit oder anderen Menschen erfordert, also beispielsweise Lehrer oder helfende Gesundheitsberufe.

In diesem Fachseminar lernen Sie

- I. Erschöpfung, Burnout und Depression erkennen,
- II. deren Ursachen ayurvedisch differenzieren,
- III. ihrer Entwicklung vorzubeugen und
- IV. bei Manifestation ganzheitlich zu helfen.



Ayurvedische Sanierung von Magen und Darm

Fachseminar am 7. Juli 2012 von 10-19 Uhr

Der klassische Ayurveda misst der gesunden Verdauung eine übergeordnete Bedeutung bei.

Die drei Funktionsprinzipien Vata, Pitta und Kapha haben Hauptsitze in der Gastrointestinalregion und steigen dort zuerst an, wenn das System durch unzureichende Nahrungsaufnahme oder Lebensführung belastet wird.

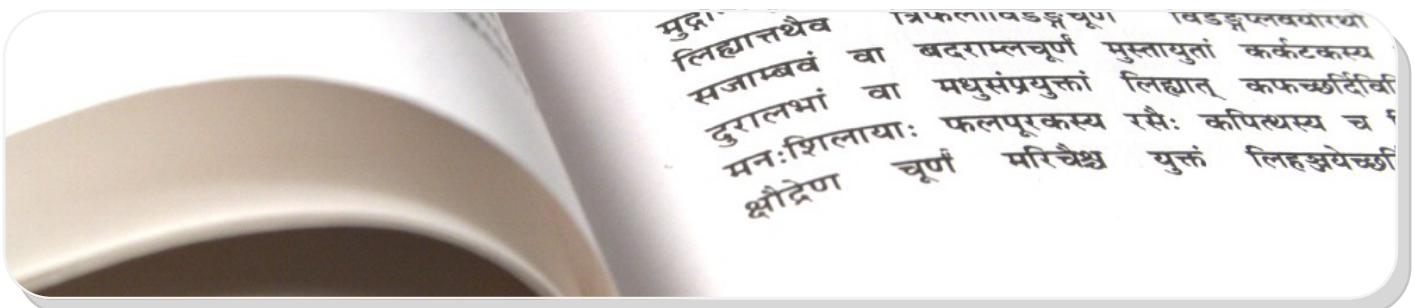
Auch das Zentralfeuer „Jatharagni“ sitzt und wirkt im Magen-Darm-Trakt und führt bei Schwächung zur Entwicklung unverdauter Rückstände mit Folge blockierter Zirkulationsbahnen.

Aus ursprünglichen Verdauungsstörungen können aus ayurvedischer Sicht zahlreiche körperliche und psychische Folgebeschwerden entstehen, die ihrerseits durch Sanierung des Magen-Darm-Traktes korrigierbar sind.

Die Sanierung erfolgt durch Meiden ursächlicher Faktoren, spezielle Heildiät, individuelle Heilpflanzenrezepturen, effektive Reinigungsmaßnahmen und anschließende Aufbautherapie.

In diesem Fachseminar lernen Sie

- I. alle ayurvedischen Grundlagen einer gesunden Verdauung,
- II. die Entstehung und Folgen einer Maldigestion,
- III. Methoden zur Vorbeugung,
- IV. reinigende Maßnahmen und
- V. nachhaltige Sanierungskonzepte kennen.





„Ein Mensch wird gesund genannt, dessen Physiologie im Gleichgewicht ist, dessen Verdauung & Stoffwechsel gut arbeiten, dessen Gewebe & Ausscheidungen normal funktionieren und dessen Seele, Geist & Sinne sich im Zustand dauerhaften Glücks befinden.“

Sushruta Samhita Su.15.41

Zielgruppen	Seminartermine	Seminarort	Investition
<ul style="list-style-type: none"> • Therapeuten • Interessierte Laien • Betroffene 	<p>Seminar 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • 21.1.2012 10-19 Uhr <p>Seminar 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • 7.7.2012 10-19 Uhr 	<p>Ayurveda Kursstudio</p> <p>Yvonne Gloor</p> <ul style="list-style-type: none"> • Birmanngasse 24 • CH-4055 Basel 	<ul style="list-style-type: none"> • 280,00 SFR für das erste Seminar • 250,00 SFR für jedes Folgeseminar



Ausbildungsleitung

Ralph Steuernagel widmet sich seit 17 Jahren der interdisziplinären Zusammenarbeit von westlicher und östlicher Medizin. Nach umfangreicher schulmedizinischer Ausbildung studierte er Ayurveda über mehrere Jahre bei renommiertesten Gelehrten Nordindiens.

Mit mehr als 10.000 Unterrichtsstunden als Dozent und Ausbildungsleiter zählt er zu den führenden Lehrern und Experten für Ayurveda-Medizin in Europa.

Seine ergänzenden Ausbildungen in chinesischer Medizin, europäischer Humoralmedizin und das Studium der Psychologie ermöglichen ihm ein außergewöhnlich ganzheitliches Verständnis euroasiatischer Medizin und Psychosomatik.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

- Die Vergabe der limitierten Seminarplätze erfolgt nach Eingang unterzeichneter Anmeldungen. Solange keine der Vereinbarung entsprechende Zahlung eingegangen ist, behält sich die Schule das Recht vor, Ihren Platz an andere Interessenten zu vergeben.
- Der Teilnehmer verpflichtet sich, das Copyright der Ayurveda Schule zu respektieren und keinerlei ausgehändigte Unterrichtsmaterialien in Schrift-, Bild- oder Datenträgerform ohne schriftliche Genehmigung zu vervielfachen oder an Dritte weiterzuleiten. Elektronische Mitschnitte des Unterrichtes sind grundsätzlich nicht gestattet.
- Veranstaltungsort des Präsenzseminars ist Basel. Die Schule behält sich das Recht vor, in Ausnahmefällen Ort und/oder Termine der Seminare zu ändern. Bei Seminausfall seitens der Schule können durch den Teilnehmer keinerlei Haftungs- oder Ersatzansprüche geltend gemacht werden und er erhält bereits bezahlte Gebühren innerhalb von 8 Tagen per Überweisung zurück.
- Kündigungen bedürfen stets der Schriftform. Stornogebühren werden im Falle einer Kündigung durch den Teilnehmer bis 30 Tage vor erstem Präsenzseminarbeginn zu 10% der gesamten Studiengebühr, bis 14 Tage vorher zu 50%, bis 8 Tage vorher zu 75% und danach zu 100% mit sofortiger Wirkung fällig. Das Stellen eines die Bedingungen erfüllenden Ersatzteilnehmers ist gebührenfrei möglich.
- Um einem akuten krankheitsbedingten Verlust vorzubeugen, wird der Abschluß einer Seminausfallversicherung empfohlen.
- Die EurAsia-Med Ayurveda Schule stellt eine Institution zur Aus- und Fortbildung dar und trägt keine Verantwortung für therapeutische Notwendigkeiten ihrer Teilnehmer.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Ayurveda Fachseminar in Basel an.

Name	Vorname
Strasse	PLZ/Ort
Fon	Fax
Email	www.
Beruf	Geburtsdatum

Erwünschte Seminare und Zahlungsweise

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Einzelbuchung Seminar 1 | <input type="checkbox"/> Einzelbuchung Seminar 2 | <input type="checkbox"/> Folgebuchung Seminar 2 |
| • 21.1.2012 280,00 SFR | • 7.7.2012 280,00 SFR | • 7.7.2012 250,00 SFR |
| • Überweisung bis 21.12.2011 | • Überweisung bis 7.6.2012 | • Überweisung bis 7.6.2012 |

Bankverbindung für Überweisungen

Yvonne Gloor | MIGROS-Bank | IBAN CH93 0840 1000 0520 2760 0 | BIC Code MIGRCHZZ80A

Anmeldung

Bitte senden Sie die Anmeldung direkt an unseren Veranstalter in der Schweiz:

- Postalisch: Yvonne Gloor, Tanzgässlein 2, 4051 Basel
- Via Email: info@ayurvedische-ernaehrung.ch
- Per Telefax: 0041-61-2619981

Informationen

Für Informationen zum Seminarablauf, dem Zahlungsverkehr und der Reiseorganisation kontaktieren Sie bitte Frau Gloor per Email oder telefonisch unter 0041-61-2639468.

Für alle fachlichen Informationen zu den Seminarinhalten und Weiterbildungsoptionen kontaktieren Sie bitte Herrn Steuernagel persönlich unter:

EurAsia-Med | Steuernagel Ayurveda Schule | Louisenstr. 74 • 61348 Bad Homburg

Telefon 0049-6172-684647 | schule@ayurvedamedizin.de | http://www.ayurvedamedizin.de

Hiermit erkläre ich mich mit allen Zahlungs- & Geschäftsbedingungen dieses Fachseminars einverstanden.

Ort, Datum _____ Unterschrift Teilnehmer(in) _____